

¿CÓMO Y POR QUÉ CURA EL SAT NAM RASAYAN?

En Sat Nam Rasayan, disolvemos las tendencias del paciente que hacen que su enfermedad se manifieste del modo particular en que lo hace. Dichas tendencias aparecen como resistencias en el campo sensible del sanador.

Las tendencias

Por tendencias entendemos un modo fijo y reactivo de relacionarnos con la vida. Dependen de nuestros genes, el lugar y el tiempo en que nacimos, la cultura donde nos desarrollamos, nuestra infancia y educación que, en suma, condiciona nuestro modo de interpretar las cosas. Todos tenemos tendencias. Como mucho, podemos modificar un 15% de las mismas.

La identificación

Una función de nuestra mente es la identificación, es decir, la necesidad de establecer cual es la verdadera naturaleza de las cosas. De este modo nos desenvolvemos en un mundo de formas diferentes y de distancia entre las cosas. Sin embargo, desconocemos qué es La Realidad –con mayúsculas-. Los místicos de todos los tiempos coinciden en que es infinita, imposible de comprender y mucho menos de controlar. Cuando esto se asume, la percepción del mundo se vuelve relativa, y la identificación, más que basarse en la distancia y en la forma, descansa en una sensación de silencio y de vacío infinito.

Lo habitual, sin embargo, es identificarnos totalmente con nuestras creencias y percepciones; en otras palabras, nos creemos, de un modo rígido y absoluto, que las cosas son tal como las percibimos y pensamos. Nos desconectamos de la realidad y sólo establecemos relacionamos a través de ideas y símbolos. Esto limita nuestras posibilidades; nos hace fantasiosos y abstractos, distraídos, emocionales, carentes de intensidad y, obviamente, de poder. Ni siquiera somos conscientes de nuestra separación.

Muchas tradiciones, entre ellas el yoga, sostienen que, al liberarnos de nuestra identificación con el pensamiento, aparece el estado natural de la mente, que es vacía y luminosa. Se trata de renunciar a cualquier tipo de identificación, más que buscar una “posición específica de silencio”-que sería la “buena”- en oposición a la posición actual de identificación con lo que pensamos – “la mala”-. Ello genera inseguridad y nos enfrenta de modo directo a nuestra ansiedad profunda. Son cosas que el sanador acepta y permite, sin pretender resolverlas. Entonces se cruza más allá de la fantasía y experimentamos un espacio silencioso e indiferenciado.

La enfermedad en Sat Nam Rasayan

No sabemos por qué enfermamos y morimos. Está más allá de la comprensión humana. Sin embargo, cada vez parece más claro que el modo particular que tenemos de enfermar depende de las tendencias de cada cual.

¿Cómo sana el Sat Nam Rasayan?

Este arte de sanar funciona, y no sabemos con certeza el porqué. Gurudev brinda un modelo: al individualizar, las tendencias del paciente aparecen como resistencias en el sanador. Al darles espacio, las resistencias del sanador se disuelven y las tendencias del paciente se modifican. ¿Basta eso para que la enfermedad desaparezca? Ya no depende del sanador. Su trabajo es permitir sus resistencias, no asegurar resultados.

En la práctica, el Sat Nam Rasayan siempre modifica al paciente, bien porque la enfermedad mejore, o porque sea mejor tolerada, o se optimice la funcionalidad restante del paciente.