

PEQUEÑA HISTORIA DEL SAT NAM RASAYAN

Guru Dev Singh, nacido en México en 1948, es el maestro actual de Sat Nam Rasayan. Lo aprendió de su maestro, Yogi Bhajan (1926-2004), sikh nacido en el Punjab colonial inglés, y posteriormente emigrado a Estados Unidos en 1969. Fue ahí donde Yogi Bhajan comenzó su a enseñar diversas ramas del yoga, a saber, Kundalini Yoga, Tantra Yoga Blanco y Sat Nam Rasayan.



Yogi Bhaiian



Yogi Bhaiian sanando en 1992



En 1978, Guru Dev comenzó a estudiar sanación con Yogi Bhajan al estilo tradicional, esto es, mediante inducción, sin nombrar el sistema. Bastaba con que la mente del alumno estuviera abierta y en silencio, para que el maestro le hiciera participar de su estado de conciencia. Guru Dev Singh estuvo seis años cerca de Yogi Bhajan hasta que el maestro le pidió que comenzara a sanar.

Yogi Bhaiian v Guru Dev en 1988

Yogi Bhajan mencionó por primera vez este sistema en 1988, lo llamó Sat Nam Rasayan y le pidió a Guru Dev Singh que creara una escuela para enseñarlo. Puso una condición: que se diera a conocer abiertamente, usando palabras –y no en silencio ni por iniciación, como antaño-. Los estudiantes se desarrollarían mediante práctica y disciplina. Faltaban sólo tres años para el inicio de la Era de Acuario, que marcaría la transición entre el viejo paradigma pisciano (las personas se afirmaban mediante creencias y en la búsqueda de un dios fuera de uno mismo) y el nuevo paradigma acuariano (lo importante es la experiencia; el dios reside en nosotros).

En 1989, Guru Dev Singh se trasladó a Roma, donde abrió el primer curso de Sat Nam Rasayan, pionero de los actuales. Se funda en Ámsterdam la Escuela de Sat Nam Rasayan. Al principio, Guru Dev se enfrentó al desafío de reflejar su experiencia en palabras y diseñar un método para que otros la alcanzaran. Los “alumnos heroicos” de aquella época pasaron dificultades para entender Sat Nam Rasayan y sólo se sostuvieron por intuición. Asistieron a muchos intentos didácticos. Año tras año, curso a curso, en 1996 se dio forma al esqueleto de la enseñanza tal como se desarrolla hoy en día. Muchas cosas han cambiado desde entonces, no en el espacio meditativo, pero sí en el modo de transmitir la experiencia. Y a medida que más personas lo practican, resulta más sencillo de aprender.



Guru Dev Singh 2007