

Sat Nam Rasayan[®]

Curso con Sadhu Singh

20 y 21 de Abril de 2024

with English translation



en **WUTANG**

Cf. Zabaleta, 30 – 28002 Madrid

www.satnam-rasayan.es

snr.spain@gmail.com

+34 618 96 61 68



❖ – Dirección del evento y transportes públicos más cercanos:

Sadhu Singh en Madrid [20 y 21 de abril de 2024]

WUTANG ≈ Calle Zabaleta nº 30 – 28002 Madrid [España]

Metros: Líneas 4, 6, 7 y 9



Autobuses: Líneas 8, 9 y 19



❖ – Teléfono de contacto o WhatsApp, por si necesitas comunicarte con la organización:

snr.spain@gmail.com

+34 618 96 61 68

❖ – Horarios:

SÁBADO 20

inscripción y pago de **09:30h a 10:00h**

clase de **10:00h a 13:00h** (*Descanso/Comida de 12:30h a 15:00h*)

y de **15:30h a 17:30h**

DOMINGO 21

clase de **10:00h a 13:00h** (*Descanso/Comida de 12:30h a 15:00h*)

y de **15:30h a 17:30h**

5 – Precio: 220€ (120€ x 1 día)

❖ – Trae: esterilla, cojín para meditar y ropa cómoda (*la organización no facilita estos accesorios*).

❖ – Por favor, llega con el tiempo suficiente para inscribirte y ocupar tu lugar en la sala. Debido a cuestiones logísticas se ruega venir ya cambiado, sólo habilitamos una pequeña sala para depositar equipajes y enseres pequeños.

❖ – Se requiere máxima puntualidad, pues una vez se inicie el curso sólo se permitirá el acceso a la sala cuando Sadhu determine un descanso.

❖ – **En caso de no poder asistir** rogamos se comunique lo antes posible por cualquier medio disponible, ya que hay personas interesadas que se encuentran en lista de espera.


Gracias por colaborar y deseamos que os unáis a este evento tan importante para el presente y el futuro de la escuela.


Sat Nam...

❖ – Address and public transportation:

Sadhu Singh in Madrid [April 20th and 21th 2024]

WUTANG ≈ Calle Zabaleta nº 30 – 28002 Madrid [Spain]

Metros: Líneas 4, 6, 7 y 9  4 6 7 9

Autobuses: Líneas 8, 9 y 19  8 9 19

❖ – For further information contact us by phone or WhatsApp:

snr.spain@gmail.com

+34 618 96 61 68

❖ – Schedule:

SATURDAY 20

registration and payment: from **9:30 a.m.** to **10:00 a.m.**

class: from **10:00 a.m.** to **13:00 p.m.** (*Break/lunch from 12.30 p.m. to 3 p.m.*)

and from **3:30 p.m.** to **5:30 p.m.**

SUNDAY 21

class: from **10:00 a.m.** to **13:00 p.m.** (*Break/lunch from 12.30 p.m. to 3 p.m.*)

and from **3:30 p.m.** to **5:30 p.m.**

5 – Fee: 220€ (120€ x 1 day)

❖ – **Bring with you:** yoga mat, meditation cushion and comfortable clothes.

(the organization does not provide these accessories)

❖ – Please be on time for registration and placing yourself in the venue. We have only a small room for luggage and coats so, please, try to come already dressed for the workshop.

❖ – **Maximum punctuality** is required. Once the course begins, access to the room will only be allowed during the break.

❖ – **In case you are registered but you cannot attend the workshop**, please communicate it as soon as possible, since there are people interested who are on the waiting list.

Thank you for your cooperation, we wish you a great workshop.

... Sat Nam